

Comunicato Stampa

Mobilità Erasmus+ per il personale nel settore dello sport, per la partecipazione al periodo di osservazione e job shadowing “Lungo i sentieri dello sport e dell’inclusione sociale”

FYLI (Regione Attica, GRECIA) 17-20 OTTOBRE 2024

Una delegazione della Polisportiva Antroposport ASD, composta da otto partecipanti, ha preso parte al progetto di mobilità Erasmus+ nello sport basato su un periodo di osservazione e job shadowing intitolato "Lungo i sentieri dello sport e dell'inclusione sociale", a Fyli (Regione Attica, Grecia), da giovedì 17 a domenica 20 ottobre 2024.

La mobilità è stata focalizzata sulle seguenti attività:

- Giovedì 17 ottobre: i partecipanti hanno preso parte a una sessione teorica plenaria che prevedeva la presentazione dell'organizzazione partner ospitante (l'associazione sportiva locale Epos Fyli) e delle sue attività sportive, in particolare: escursionismo, alpinismo, trail running, arrampicata attraverso programmi educativi, eventi e competizioni o semplicemente con la messa a disposizione delle proprie strutture, come la parete da arrampicata per adulti e bambini.
- Venerdì 18 ottobre: i partecipanti hanno assistito alla conduzione di lezioni di arrampicata per principianti, dalla selezione del livello appropriato della parete, alla scelta delle calzature da arrampicata e dell'attrezzatura di sicurezza.
- Sabato 19 ottobre: i partecipanti hanno vissuto una sessione di lavoro diretto sul campo, supportando l'organizzazione ospitante nelle attività di preparazione dell'evento di trail running "Arma Parnithas", organizzato annualmente, con la partecipazione di centinaia di trail runner dall'area metropolitana di Atene, dalla regione Attica e da altre regioni della Grecia. Si è trattato di un'attività di gruppo, durante la quale, sotto la supervisione degli istruttori e dei membri dello staff di Epos Fylis, i partecipanti hanno consegnato i pettorali e i pacchi gara, hanno preparato le stazioni di rifornimento d'acqua e posizionato la segnaletica sui percorsi di gara.
- Domenica 20 ottobre: la delegazione ha preso parte alle attività finali di preparazione dell'evento di trail running, partecipando direttamente anche allo stesso evento.

Come risultato della partecipazione alle attività di mobilità, i partecipanti hanno migliorato e ampliato, tra le altre cose, conoscenze e competenze relative all'arrampicata, al trail running, all'alpinismo, in particolare come di seguito:

- come fare leva sulle pratiche sportive all'aria aperta ai fini della salvaguardia e valorizzazione del patrimonio naturale e culturale: da notare come il Comune di Fyli e in particolare la foresta del Monte Parnithas siano stati quasi completamente distrutti da incendi boschivi nel 2023 e come, in tale contesto, l'evento di trail running oltre alle normali attività di trekking e alpinismo aiutino la manutenzione dei sentieri e delle foreste contribuendo a mantenere alto l'interesse e l'attenzione dei cittadini e delle istituzioni su questo territorio unico in termini di patrimonio culturale e naturale;
- offrire attività fisiche e sportive che aiutino le persone a mantenersi in forma fisicamente e mentalmente, promuovendo i principi del fair play, unitamente a comportamenti, mentalità e stili di vita sani,

proponendo tali valori positivi specie in quei territori e comunità in cui le disuguaglianze sociali causano tensioni sociali e difficoltà nella convivenza tra le persone, il che significa anche utilizzare lo sport al fine di superare le barriere sociali. La Polisportiva Antroposport, in qualità di associazione sportiva che opera soprattutto in aree montane, integrerà e implementerà le conoscenze, abilità e buone pratiche acquisite grazie al recente progetto di mobilità Erasmus+ a Fyli (Grecia) a beneficio delle comunità di riferimento, tentando di aumentare ulteriormente la partecipazione allo sport e alle attività fisiche sfruttando il patrimonio naturale e culturale, rafforzando le identità locali e lo spirito di appartenenza ai territori montani, per la loro salvaguardia e valorizzazione anche al fine di continuare a contribuire al superamento, ad esempio, dei drammatici eventi sismici del 2016 e del 2017. In particolare, le nuove conoscenze e competenze acquisite in relazione alla sostenibilità ambientale saranno adattate e implementate per ridurre ulteriormente l'impronta ecologica delle attività organizzate, quali ad esempio gli eventi sportivi di corsa in montagna.

www.antroposport.it/Mobilità.html
antroposport@yahoo.com

SEGUONO foto della mobilità a Fyli (Regione Attica, Grecia)



Il sostegno della Commissione Europea a questa pubblicazione non costituisce un'approvazione dei suoi contenuti, che riflettono solo il punto di vista degli autori; la Commissione Europea non può essere ritenuta responsabile per qualsiasi uso possa essere fatto delle informazioni in essa contenute

